



CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Sports et loisirs – Hiver 2018



ACTIVITÉ	HORAIRE	LIEU	PRIX ÉTUDIANT
Cardio Boxe	Mardi et jeudi 18h à 19h	Centre sportif de la Petite-Bourgogne 1825, Notre-Dame O.	80\$ / 2 cours / semaine Jusqu'au 25 mars (Prix régulier – 130\$)
*Sortie – Glissade sur tubes	Samedi 3 février 9h à 15h	Glissades des pays d'en haut 440, Chemin Avila, Piedmont	5\$ par étudiant (max. 40) <u>Date limite : 26 janvier</u>
Danse contemporaine	Mardi 20h à 21h30	Centre sportif et communautaire du Centre-Sud 2093, rue de la Visitation	80\$ / 1 cours / semaine Jusqu'au 8 avril (Prix régulier – 130\$)
Escalade (intérieur)	10x passes d'accès	ALLEZ-UP 1555, rue Saint-Patrick	90\$ / Session (Prix régulier – 140\$)
Entraînement HIIT	<i>Horaires flexibles</i>	Report Fitness 1972 Sainte-Catherine O.	Programme accès aux sports Information – Service aux affaires étudiantes
Journal LaSalle	<i>Horaires flexibles</i> Réunion 1h/semaine	#Local à confirmer... (Collège LaSalle)	*Sans frais*
Karaté	Mardi et jeudi 20h à 21h30	Centre sportif de la Petite-Bourgogne 1825, Notre-Dame O.	85\$ / 2 cours / semaine Jusqu'au 25 mars (Prix régulier – 135\$)
Kickboxing – débutant	Mardi 20h à 21h30	Centre sportif et communautaire du Centre-Sud 2093, rue de la Visitation	45\$ / 1 cours / semaine Jusqu'au 8 avril (Prix régulier – 95\$)
LATIN GROOVE (SALSA-KIZOMBA-BACHATA)	Horaires à consulter sur : latingroove.ca/	LATIN GROOVE 1184 Sainte-Catherine O. 4e étage, (Métro Peel)	Programme accès aux sports Information – Service aux affaires étudiantes
Mannequinat (Photoshoot portfolio)	Jeudi 18h à 19h 8 semaines + 2h photoshoot	Local 1200 (au Collège)	60\$ / 10h de cours (Prix régulier – 250\$)
Pilates	Mardi et jeudi 19h à 20h	Centre sportif de la Petite-Bourgogne 1825, Notre-Dame O.	80\$ / 2 cours / semaine Jusqu'au 25 mars (Prix régulier – 130\$)
*Sortie – Cabane à sucre	Samedi 31 mars 10h à 15h	Érablière La Goudrelle 136, Chemin du Sous-Bois, Mont-Saint-Grégoire	15\$ par étudiant (max.40) <u>Date limite : 23 mars</u>
Vélo stationnaire (Spinning)	Vendredi 18h à 19h	Centre sportif de la Petite-Bourgogne 1825, Notre-Dame O.	40\$ / 1 cours / semaine Jusqu'au 25 mars (Prix régulier – 80\$)
Salle de musculation	Lundi au vendredi (6h à 21h) Les fins de semaine (8h à 19h)	Centre sportif et communautaire du Centre-Sud 2093, rue de la Visitation	120\$ / année (Prix régulier – 165\$) Programme accès aux sports Information – Service aux affaires étudiantes
Zumba	Lundi et Mercredi 18h à 19h	Centre sportif de la Petite-Bourgogne 1825, Notre-Dame O.	80\$ / 2 cours / semaine Jusqu'au 25 mars

Début des activités dès le 15 janvier, 2018

Date limite pour s'inscrire : 2 février, 2018

**** À confirmer selon le nombre d'inscriptions ****



Pour vous inscrire aux activités, veuillez-vous présenter au Service aux affaires étudiantes, 6^e étage



To register for activities, you must visit us at Student Services, 6th floor

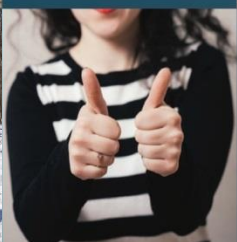
Informations : Mher Nahabedian par MIO

Information: Mher Nahabedian via MIO



ACTIVITY SCHEDULE

Sports & Leisure – Winter 2018



ACTIVITY

SCHEDULE

LOCATION

STUDENT PRICE

Cardio Boxing	Tuesday and Thursday 18:00 – 19:00	Little Burgundy Sports Center 1825, Notre-Dame W.	80\$ / 2 classes / week Valid until March 25 (Regular Price – 130\$)
*Outing – Snow Tubing	Saturday February 3 rd 9:00 – 15:00	Glissades des pays d'en haut 440, Avila Rd., Piedmond	5\$ per Student <u>Deadline: January 26</u>
Climbing	10 admission passes	ALLEZ-UP 1555, Saint-Patrick St.	90\$ / Semester (Original Price – 140\$)
Contemporary Dance	Tuesday 20:00 – 21:30	Centre sportif et communautaire du Centre-Sud 2093, Visitation St.	80\$ / 1 class / week Valid until April 8 (Regular Price – 130\$)
H I I T (Training)	<i>Flexible Schedules</i>	Report Fitness 1972 Sainte-Catherine W.	Sports Access Program Info. Student Services
Karate	Tuesday and Thursday 20:00 - 21:30	Centre sportif de la Petite-Bourgogne 1825, Notre-Dame W.	85\$ / 2 classes / week Valid until March 25 (Regular Price – 135\$)
Kickboxing – beginner	Tuesday 20:00 – 21:30	Centre sportif et communautaire du Centre-Sud 2093, Visitation St.	45\$ / 1 class / week Valid until April 8 (Regular Price – 95\$)
LATIN GROOVE (SALSA-KIZOMBA-BACHATA)	Consult schedules on: latingroove.ca/	LATIN GROOVE 1184 Sainte-Catherine W. 4 th floor, (Peel Metro Station)	Sports Access Program Info. Student Services
LaSalle Journal	<i>Flexible Schedules</i>	Room # to be confirmed... (LaSalle College)	*No Fees*
Modelling Photos and Portfolio	Thursday 18:00 – 19:00 8 weeks + 2h photoshoot	Room 1200 (LaSalle College)	60\$ / 10h classes (Original Price – 250\$)
Pilates	Tuesday and Thursday 19:00 – 20:00	Little Burgundy Sports Center 1825, Notre-Dame W.	80\$ / 2 classes / week Valid until March 25 (Regular Price – 130\$)
Spinning	Friday 18:00 – 19:00	Centre sportif de la Petite-Bourgogne 1825, Notre-Dame W.	40\$ / 1 class / week Valid until March 25 (Regular Price – 80\$)
*Outing – Sugar Shack	Saturday March 31 st 10:00 – 15:00	Érablière La Goudrelle 136, Chemin du Sous-Bois, Mont-Saint-Grégoire	15\$ per Student <u>Deadline: March 23rd</u>
Gym Membership	Mon. to Fri (6:00 – 21:00) Weekends (8:00 – 19:00)	Centre sportif et communautaire du Centre-Sud 2093, Visitation St.	120\$ / annual membership (Original Price – 165\$) Sports Access Program Info. Student Services
Zumba	Monday and Wednesday 18:00 – 19:00	Little Burgundy Sports Center 1825, Notre-Dame W.	80\$ / 2 classes / week Valid until March 25

Activities begin as of January 15, 2018

Deadline to register: February 2nd, 2018

**** To be confirmed according to the number of registrations ****



Pour vous inscrire aux activités, veuillez-vous présenter au Service aux affaires étudiantes, 6^e étage



To register for activities, you must visit us at Student Services, 6th floor

Informations : Mher Nahabedian par MIO

Information: Mher Nahabedian via MIO